

КРАТКОЕ НАСТАВЛЕНІЕ
ВЫБРАННОЕ ИЗЪ ЛУЧШИХЪ АВТОРОВЪ
съ
НѢКОТОРЫМИ
ФИЗИЧЕСКИМИ ПРИМѢЧАНІЯМИ
о
ВОСПИТАНІИ
дѣшей
отъ рожденія ихъ до юношества.

*Печатано въ Санктпетербургѣ при Сенатѣ
Ноября 16 дня 1766 года.*

О
ВОСПИТАНІИ ДѢТЕЙ

опѣ рожденія ихъ до опята опѣ груди.

О
КОРМИЛИЦАХЪ.

1. Кто оскорбляетъ беременную женщину, тотъ рода человѣческаго злодѣй.
2. Для новорожденного младенца полезнѣе молоко женщины недавно родившей.
3. Кормилицъ выбирать, сколько возможно, здоровыхъ, добронравныхъ, безъ прищипки веселыхъ, имѣющихъ десны алтыя, зубы бѣлые, чистоплощныхъ, опрятныхъ и проворныхъ, а рыжеволосыя исключаются.
4. Давать младенцамъ сосать грудь по не многу чрезъ два часа, больше и меньше по обспояшельствамъ; но ихъ, когда спятъ, для сего не будить.
5. Полезнѣе давать младенцамъ хорошее молоко козье, коровье и прочее, нежели женское худое.
6. Кормилица должна младенцу грудь давать сосать, вспавъ съ поспели, а не лежа.
7. Чпо къ пользѣ служить, ни чего презирать не должно; того для упомянуть можно, чпо кормилицамъ не всегда носить дѣтей на лѣвой рукѣ, но на той и на другой.

О
ОДЕЖДѢ ДѢТСКОЙ.

8. Обыкновенное свиваніе дѣтямъ не полезно, которое вовсе опвергнутъ должно. Оное пошрено только для поврежденныхъ членовъ, ежели у младенца случается.
9. Новорожденного младенца обертывать, не спягивая крѣпко, въ мягкое и сухое полотно и въ шерстяное одѣяло, которое обогнуть пѣмъ же полотномъ, чпобъ шерсть до лица не касалась. Класъ его на бокъ на гладкомъ пшфякѣ въ колыбель, у которой бы края чепыре или пяты вершковъ вышиною были набиты мягкой шерстью.

КАКЪ СОДЕРЖАТЬ ДѢТЕЙ.

10. Первые годы младенцовъ въ разсужденіи нѣжнаго ихъ еспественнаго сложенія опасны. Въ се время они скорой подвержены смерти, по чему и жизнь ихъ можно почитать еще колеблющеюся. Того для надлежитъ имѣть надъ ними присмотръ съ не малою опсторожнопю.
11. Съ великимъ попеченіемъ охранять младенцовъ опѣ спужи при началѣ ихъ жизни.
12. Когда будетъ у младенца жилака подъ языкомъ препящивать, должно лѣкарю, а не кормилицѣ оную опдѣлять. Опѣ сего произходящъ важныя слѣдствія.

13. Содержать ихъ, какъ возможно, чисто: сіе весьма нужно. Спараться всѣми способами, чѣмъ дѣши были на вольномъ и свѣжемъ воздухѣ, который бы всегда свободно въ покояхъ перемѣняться могъ; дабы не подвергнуть себя трудностямъ, которыя сносилъ господинъ Шамузетъ, Рекетмейстеръ въ Парижѣ. Онъ желалъ воспитывать найденныхъ имъ дѣтей; но онъ невѣденыя не наблюдалъ сего правила.

14. Великій свѣтъ въ покояхъ; гдѣ младенцы въ колыбеляхъ, не надобенъ; а ежели и случится, то долженъ быть съ вады, а не противъ главъ, шакже и вдругъ на яркой свѣтъ дѣтей не выносить.

15. Младенецъ во время сна долженъ быть такимъ образомъ закрытъ, чѣмъ свободно воздухъ перемѣняться могъ.

16. Весьма вредно качать ихъ для того, чѣмъ засыпять: сей обычай вовсе опрѣщень долженъ.

17. Сморгать ихъ бережно, чѣмъ не повредить носа.

18. Не допускать, чѣмъ всякой человекъ цѣловалъ младенца.

ГЛАВОУ ДВѢЖЕНІЯХЪ,

ж что при томъ надобно примѣчать.

19. По отнятіи отъ груди, разумевшись, около девяти мѣсяцовъ или послѣ, приаживать ихъ ходити: для свободного выправливанія ногъ надобно имъ чаще быть развязаннымъ, и, сколько возможно, держати ихъ съ утра до вечера на вольномъ воздухѣ.

20. Лучше младенцу учиться ходити самому собою, а не на помочахъ, отъ которыхъ, кажутся, нѣтъ пользы.

21. Младенцу имѣти на головѣ обручкъ; которой набиъ такъ; чѣмъ полнота его проспиралась далѣе носа.

22. Не вѣрять дѣтей малымъ робякамъ; и не давать имъ въ руки ничего, что вредити можетъ.

23. Умѣренныя слезы младенцу служатъ къкарствомъ, и способствуютъ къумноженію въ немъ бодрости и силы по разсужденію господина Саншеса.

24. Отъ груди отнимать; когда зубы начнутъ показываться, или десяти, двенадцати и пятнадцати мѣсяцовъ.

25. Въ сіе время великую оспорожностъ имѣти надлежитъ, и не питати ихъ тяжелою и грубою пищею; которая вредитъ здоровью, и жизнь у нихъ отнимаетъ.

II.

О

ДѢТЯХЪ.

По отнятіи отъ груди до пяти или шести лѣтъ.

О

ОДЕЖДѢ.

26. Сколько пеленаніе вредно и опасно младенцу новорожденному, столько же и смурованіе пѣсное для дѣтей мучительно. Сіе обыкновеніе можно почести за безразсудное, и къ дослѣшесловованію напурѣ не способное.

собное. Хотя здравый разумъ сему и проповорѣчилъ; но затвердѣлый обычай женскаго пола одерживаетъ въ томъ побѣду.

27. Тугія завязки и узкая одежда весьма вредящъ здорovью, и оспанавливающъ печенѣ крови.

О
И И Ц Ъ.

28. По елику сіе разумѣется о лѣтяхъ стѣ одного до пяти и шести лѣтъ; то до количеству оныхъ надлежитъ перемѣнять и умножать имъ пищу.

29. Кашка изъ муки для нихъ очень груба, клейка и тяжела; надлежитъ воспрещить употребленіе оной.

30. Порошекъ толченой изъ бѣлаго и хорошо выпеченнаго хлѣба, копорой надобно напередъ высушить ломпиками, или грѣнками, всего полезнѣе до двухъ лѣтъ ихъ возраста.

31. Кормить ихъ чрезъ три часа по маленьку лучше, нежели много вдругъ, и при томъ небольшою лошкою.

КАКЪ ОТВРАЩАТЬ БОЛѢЗНИ ВЪ ЗУБАХЪ.

32. Когда зубы начнутъ вырѣвываться, то вмѣсто всѣхъ лѣкарствъ, копорыя обыкновенно больше имъ тогда вредятъ, нежели пользуютъ, употреблять добачю игрушку съ слоновьимъ на концѣ зубомъ, или обдѣланнымъ хрусталемъ, для прохлажденія рта, копорой у нихъ въ то время очень разгорячается; воздухомъ же чистымъ и свѣжимъ въ такомъ случаѣ пользоваться для нихъ еще лучше.

33. Какъ коренные зубы выходятъ спанутъ, то можно имъ давать весьма мѣлко искрошеннаго мята съ хлѣбомъ, однакожъ похлебкѣ или супу должно быть главною ихъ пищею: но очень горячаго никогда не давать. Сіе примѣчаніе нужно для всякаго возраста.

34. Лучшая ихъ пища должна быть хлѣбъ, равная похлебка, молодинное и мало мяса; напротивъ того твердаго, кислаго, также салашу, плодовъ и прочаго сему подобнаго дѣтямъ въ малыхъ лѣтахъ не употреблять.

35. Не давать имъ сахару, конфетовъ сахарныхъ и ничего, что сластями называется.

36. Безъ надвирателей не должны дѣти ни пить ни ѣсть, а особливо

37. Горячаго пивья, вина, водки и прочаго дѣтямъ опіюды не давать.

О
ЧУВСТВАХЪ.

38. Зрѣнію вредно все чрезмѣрно блестящее. Слуху равномѣрно вредителенъ великой шумъ или спукъ. Обонянію сполько же не полезны острые запахи. Вкусу вредящъ крѣпкая и соленая пища, сласти, пряныя коренья, водки, цѣльные вина и тому подобнсе; а для осязанія остерегаются надлежитъ ожоги и крѣпкихъ спиртовъ.

61. Потому что дѣти пѣломъ ибжьѣ и ко всему чувствительнѣе, нежели взрослые, слѣдовательно гораздо болѣе подвержены и худымъ слѣдствіямъ: предостерегаться должно, чтобъ не давать имъ ни поспели, ниже спарой одежды, а паче шерстяной, не знавъ напередъ, здоровыль пѣ были, копорые по употребляли.

62. Мѣхъ только въ пухи или въ долгомъ пребываніи на большемъ морозѣ употреблять можно. Онъ безразсудства превратилося употребленіе онаго во зло и въ великій вредъ не только дѣтямъ, но и взрослымъ людямъ. Толстая шерстяная или шелковая шапка, простеганая бумага и сему подобное, довольно теплая одежда. Утверждается сіе и славнаго Персидскаго врача правиломъ, копорымъ ясно онъ доказываетъ, что для сохраненія здоровья всего лучше быть всегда легко одѣту.

О

П И Щ Ъ .

63. Различныя сѣбспныя вещи и при помѣ простыхъ гораздо лучше, нежели всегдашнее употребленіе одной пици; а особливо пакія запрещающіяся, въ копорыхъ пріяныя велья. Кофею и шоколаду дѣтямъ не давать, а наипаче мальчикамъ.

О

С Н Ъ .

64. Умѣренный сонъ, по мнѣнію господина Локка, есть лучшее крѣпительное лѣкарство. Дѣтямъ сего возраста не должно спать, сколько имъ хоченя; наипаче наблюдать, чтобъ не привыкли они къ сему употребленію онъ лѣности: изъ сего правила исключаются однако слабые и не здоровые.

65. Чѣмъ далѣ спануть дѣти входить въ возрастъ, тѣмъ больше, но не чувствительно, убавлять имъ и сна.

66. Во время сна никогда не будить ихъ вдругъ, чтобъ не испужать.

67. Дѣтямъ лучше спать на вольномъ воздухѣ, нежели въ пакихъ мѣстахъ, гдѣ сквозной проходивъ вѣтръ.

68. Не спать на мягкой постелѣ, перины и завѣсы не имѣть: спать больше въ холоду и на сухомъ вольномъ воздухѣ; чего для спараться, чтобъ спальна была къ югу.

О

СОХРАНЕНІИ ЗДОРОВЬЯ.

69. Не худо въ сіи годи спречь волосы какъ для того, чтобъ можно было способно щоткой чистить голову, пакъ и для охраненія онъ просуды глазъ и прочая.

70. Имѣть великое попеченіе о зубахъ: содержать ихъ чисто не давать грысть ягодныхъ косточекъ, ничего жоскаго и ни какихъ сластей; сверхъ того частое употребленіе зубочистокъ вредно, а булавка всего вредительнѣе; словомъ, что колеть десну, или поршивъ зубъ, употреблять не должно.

71. Употребленіе мѣди и всего , что имя оной имѣетъ , исключается безъ изъятія , дабы чрезъ шо избѣжать яду.

72. Наблюдать , чтобъ не жили дѣти въ новопоспороенномъ или недавно крашеномъ домѣ ; еще менѣе обращаться имъ въ пѣхъ мѣстахъ , гдѣ употребляется ртуть , и бытъ вмѣстѣ съ живущими въ оныхъ .

73. Великая польза для здоровья , ежели дѣти пріучены къ снесенію холода , а нѣга въ молодыхъ лѣтахъ дѣлаетъ ихъ знोकими , бывающъ причиною ихъ лѣности и ослабнѣя , и препятствуетъ сложенію пѣла бытъ крѣпкимъ . Не допускайтъ ихъ бытъ долго шамъ , гдѣ воздухъ не довольно перемѣняется . Опъ пренебреженія сего правила проваждинѣ много вреда .

74. Тѣхъ можно конечно прямыми почестъ родителями , которые спараются воспитывать своихъ дѣтей въ веселости , побуждая ихъ пріимомъ любивъ и исполнятъ добродѣтели . Сѣ правило естѣ не о поримомъ , по тому что дѣтское увеселеніе дѣйствительно отвращаетъ многія прискорбности и болѣзни , которымъ родъ человѣчскій подверженъ .

75. Склонность , которую вселяетъ природа въ сіа блаженныя лѣта къ игрѣ и къ увеселенію , естѣ главное средство къ умноженію здоровья и къ укрѣпленію пѣлеснаго сложенія .

О ЛѢКАРСТВАХЪ .

76. Безъ необходимой нужды опнюдѣ дѣтямъ крови не пускайтъ ни лѣкарствъ для предоспорожности не даватъ . Господинъ Локкъ накрѣпко подтверждаетъ , чтобъ убѣгашъ сѣй злой привычки . Ежели случится запоръ или головная болѣзнь , шо воздержатъ можно , какъ выше сказано , опъ пици на супки , пріимомъ даватъ часно по немнугу пици чистой воды ; а наипаче въ шо время не подаватъ робенку причины въ чемъ либо прілѣжно думать или печалишь я , но всего лучше засиавлять его игратъ на вольномъ воздухѣ . По сему надѣянъ я можно , какъ и опытами доказано , что дѣти окрѣчиваъ опъ сего физическаго воспитания , не сколько будучъ подверженны болѣзнямъ , котория обыкновенно употребленіе лѣкарствъ имъ причиняетъ .

О ПРИВИВАНІИ ВОСПУ .

77. Опъ пяти , шести , или еще моложѣ , до осьми и десяти лѣтъ , надлежитъ дѣтямъ прививать воспу . Необходимости сего довольно уже доказана искусными просвѣщенными и челоѣколюбивыми врачами , которымъ слѣдоватъ безъ сомнѣнія должно по многимъ оказаннымъ опъ нихъ опытамъ и успѣхамъ ; того ради родителямъ спложитъ страхъ сколько маловажный и не основательный , который ихъ опъ сего прививанія отвращаетъ .

О СПОКОЙСТВІИ ДУХА .

78. Весьма благоразумно , чтобъ не подаватъ причины дѣтямъ послѣ великой радости вдругъ великую горестъ или озлобленіе чувствоватъ ; сколько же злополучи опъ ненаблюденія сего правила случается , мало кто и примѣчаетъ .

79. Застепенливаго, робкаго и спрашливаго ребенка надлежитъ всячески стараться ободрять ласковыми поспуками, придавать ему смѣлостъ, пручать благородно къ шѣмъ вещамъ, ошъ которыхъ онъ имѣетъ опъ-вращене. безъ сеи предосторожности онъ будетъ всегда уныль и слабъ.

80. Для большой части молодыхъ людей всего лучше безпрестанно быть въ движеніи, и по тому что они спрашно ласкитъ всякія ревво-спы, рѣдко случится, чтобъ надобно было ихъ склонять къ оному. Всякій покой не на ихъ вкусъ: но ешъ ли имъ по какой болѣзни шѣлесной или душевной шѣлдвиженія пропшны будуще, по надлежитъ поощрять ихъ къ онымъ разнымъ играмъ. Во прыганьи и въ увеселеніи должно проходитьъ дѣтскимъ лѣтамъ. забавамъ преня испововать ошъкоду не должно, и не шолько не принуждать дѣтей быть въ покоѣ пропшвъ ихъ склонности, но надобно вымышлять и изыскивать перемѣнное ушраженіе ихъ шѣлу и духу; ибо ешъ ли вдауня въ уныніе, по весь свой шѣкъ будуще слабѣть и сохнуть. Покой наипаче шощъ, который шщъ правдошпи происходитъ, весьма вредителенъ въ такихъ лѣтахъ, въ которыхъ еще слабая натура не можетъ обойтись безъ шѣлдвиженія; ибо оное укрѣляетъ ее, и приращаетъ силы.

81. Надлежитъ дѣтей пручать шощать почти во весь день, шѣдять ли они или учатся; для сего и шощы должно имѣть шакіе, которые бы имъ были по груди. Привычка къ шощанію укрѣляетъ всѣ ихъ члены, и дѣлаетъ оные прямыми; слѣдовательно и все шѣло пребываетъ въ движеніи; ошъ шощанья же они покойнѣе спятъ ночью.

82. Пручать дѣтей въ обыкновенныхъ ихъ играхъ дѣйствовать шѣими руками, напшмѣр: играть въ кегли, бросать далеко камнями въ шѣль, боролъся и прочая. Позволять имъ бѣгать въ ясныя и мрачныя дни по песку, по кочкамъ, по пашнѣ, по горамъ и крутымъ мѣстамъ, ходитъ иногда босикомъ по каменному полу въ шущъ съ опкрыпою головою и грудью; ибо все сіе укрѣляетъ ихъ здоровье, и для того, не опасаясь ничего, позволять имъ все вышешанное. Ежелижъ случится нечаянно, что дитя проснудится, по продолжать все шоще, не пользуя ни чемъ инымъ, кромѣ водержности въ шщѣ. Не должно въ семъ случѣ слѣдовать совѣтамъ малодушныхъ; но стараться, чтобъ жили дѣти въ хорошемъ воздухѣ опдаленномъ ошъ шѣхъ мѣстѣ, гдѣ оный вараженъ худыми парами.

83. Искусство воспитателей въ томъ состоитъ, чтобъ, не препятствуя дѣтямъ въ увеселеніи; опводитъ ихъ безъ насилія и съ ласкою ошъ всего, что вредитъ можетъ.

О

УЧЕНІИ.

84. Приводитъ дѣтей къ ученію подобно, какъ въ прѣпное и украшенное шѣвами поле. Тернія въ ономъ находящіяся раздражаютъ природу, особливо съ начала; а сіе происходитъ единшвенно ошъ не разумія воспитателей.

85. Чтобъ дѣти съ веселіемъ исполняли свою должность, надлежитъ стараться всемѣрно вперинъ въ нихъ любовь къ ученію шакъ, чтобъ оное награжденіемъ себѣ почиали. Сіе единое способствуетъ къ большому просвѣщенію ихъ разума.

86. Неумѣренное учене вредно здоровью. Не должно превожитсья, видя умы нескоро вѣбующе, а желать налобно, чшобѣ дѣти имѣли полько здравый разумъ и доброе сердце, о чемѣ паче всего прилагать должно спаране съсамого ихѣ младенчеснва, пакже и о томѣ, чшобѣ они были и крѣпкаго сложеня.

87. Вкусѣ къученю могутѣ дѣти получить скорѣе опѣ добраго примѣра и опѣ обхожденя съблагоразумными людьми, нежели опѣ руководствя учителей развратно живущихѣ. Часто случаетсья, чшобѣ дѣти свержѣхъ чаянн сами собою прѣобрѣтающѣ знанн полько опѣ того, чшобѣ видящѣ и слышащѣ, и чшобѣ сами по дѣлающѣ, о чемѣ размышляющѣ и у другихѣ спрашивающѣ.

О

НАКАЗАНН.

88. Не должно битѣ дѣтей почти никогда, а паче не слѣдовать въяснокихѣ наказаннхѣ безразсуднымѣ и свиренымѣ школьнымѣ учителямѣ: неупоминая, чшобѣ опѣ сего приходятѣ дѣти въносраменение и въуныне, вселяющѣ вънихѣ подлость и мысли рабскн, прѣучивающѣ они лганн, а иногда и къбольшимѣ обращаютсья порокамѣ. Всякн побрн, кромѣ того, чшобѣ чувствительны, по всемѣ физическимѣ правиламѣ безѣсомнѣнн вредны здоровью.

89. Лучшн и надежнѣшн способѣ наказанн, лишатѣ ихѣ того, чшобѣ имѣ всего прѣятнѣе, то естѣ: не пускаетѣ ихѣ гулятѣ съпрочими, или смонря по вынѣ, спыдитѣ нѣсколько времени, но не на долго; а всего чувствительнѣе имѣ то, чшобѣ опѣвращаетѣ ихѣ опѣ нѣдодвиженн.

90. Когда дѣти въгрѣ или нѣревостяхѣ чѣмѣ себя зашибутѣ или повредятѣ, за шобѣ ихѣ не полько наказыватѣ, но и бранитѣ опѣнюдѣ не надлѣжитѣ, чрезѣ шобѣ родители конечно избавятѣ дѣтей своихѣ опѣ многихѣ бѣдѣ и болѣзней. Изѣ полседневныхѣ примѣровѣ видно, сколько въсѣлѣ опѣ сей не оспорожности слабыхѣ, сколько уродовѣ, и сколько померло по большой части опѣ того, чшобѣ дѣти, опасаясь наказанн, никому не говорящѣ о своей болѣзни, и перемогаясь, скрываютѣ оную иногда до неизлѣчимости.

91. Сколь жалки тѣ бѣдны дѣти, которые за игу и не винныя забавы лѣтѣмѣ ихѣ необходимо потребныя, предаются споль часто на жертву ненавистному гнѣву и своенравно родителей или дядекѣ: прнлчнѣ называтѣ шакowychѣ ширанами, нежели воснипателнми.

IV.

О

ДѢТЯХЪ

опѣ десяти и двенадцати до пятнадцати и шеснатцати лѣтѣ.

О

ОДЕЖДА.

92. Одежда все пакже; и хопя слѣдовать должно обыкновенно, однако наблюдать, чшобѣ платье было простее, свободное, и меньше бы беспокоило часнн шѣла.

93. Еспль же по умноженю возраста платье будеть узко, по надлежитъ поитъ часъ здѣлать другое ширѣ, примѣчая при томъ, что отъ шести и семи лѣтъ не надобно одѣвать очень тепло, дабы симъ способомъ мало по малу съ самыхъ младенческихъ лѣтъ пріучить ихъ къ снесенію жестокости спужа.

О

И И Щ Ъ.

94. Человѣкъ не сполько пипається произращеніями земными, какъ скотина, которая сама сошворена для пищи людемъ. Сія двѣ ясны въ смѣшеніи поправляются одна другою.

95. Всего лучше вести жизнь нѣскольکو сурово, привыкатьъ бѣсть все, что бѣсть сполько можно, и въ выборѣ приправъ къ кушанью не быть прихотливу; но спараться, чтобъ было все, сколько можно, просто; при томъ за вѣрное утвердитъ можно, что всѣхъ лучше назывъ на бѣду приходивъ отъ шлодвиженія. Сверхъ шого наблюдать надлежитъ, чтобъ довольно жевать все, что бѣтъ; ибо къ скорѣйшему варенію пищи желудка сіе болѣе всего способствуетъ.

96. Должно перемѣнять пищу, и давать преимущество простымъ кушаньямъ [исключая начинающихъ выздоравливать отъ болѣзни] бѣсть все съ умѣренностію, а при томъ спараться, чтобъ не быть брезгливу, и къ томъ перемогать себя, сколько можно.

П Р И М Ѣ Ч А Н І Е.

97. Здоровье наше хранится и жизнь умножается конечно не отъ употребленія нѣкоторыхъ кушаньевъ, но отъ шого, чтобъ удаляться отъ такихъ яствъ, которыя споль искусно повары приправивать спараются, что дѣйствительно отравою почитать должно; ибо простая пища и воздержанность совершенно способствуютъ къ отращенію многочисленныхъ болѣзней, кои изуряютъ человѣка. Тѣ сполько совершенно пользуютъ сладостію чувствъ, и благополучно препровождаютъ спарость, не подвергая себя горчичельной дряхлости, которые во всю свою жизнь ведутъ себя воздержно.

О

И И Т І И.

98. Простая вода, однако хорошая, большей части людемъ за лучшее и полезнѣйшее пипіе почитается; она превосходна для перевариванія въ желудкѣ, и химики называютъ ее блаженною. Философы и Алхимики утверждаютъ, что она живъ природы, для шого что отъ нея производящъ удивительныя дѣйствія.

99. Послѣ воды простой и легкой, вино смѣшанное съ большею частию воды для всегдашняго употребленія признаютъ пипіемъ полезнымъ: утверждаютъ же, что квасъ красной здоровѣ кислыхъ щей.

П Р И М Ѣ Ч А Н І Е.

100. Всѣмъ извѣстно, что примѣръ, какъ добрый, такъ и худой въ дѣтяхъ болше всего дѣйствуетъ не сполько въ нравоучительныхъ, но и въ физическихъ предмѣтахъ; для шого всячески остерегаться, дабы при нихъ не дѣлалъ ничего, что бы они, перенявъ, къ поврежденію своего здоровья употребляли.

преляясь могли. Для сей же причины надлежитъ отъ нихъ удалять всѣхъ жадныхъ, пьяицъ, лбивыхъ, дерзкихъ, жестокихъ и злыхъ людей, а на ипаче счастлюбцевъ.

О
С И ВЪ.

101. Чѣмъ болѣе спануть дѣти приходить въ возрастъ, тѣмъ меньше дозволять имъ спать, и никогда ихъ вдругъ не будить. Класъ ихъ спать ранѣе, и по утру на зарѣ выводить на свѣжи воздухъ, когда только возможно. Наблюдение сего правила, какъ для прохладенія крови, такъ и для укрѣпленія тѣла весьма нужно и полезно.

102. Дѣтямъ надобно лежать пропянувшись, а не скорчась, и голову имѣть нивко на подушкѣ. Одѣванъ ихъ не очень тепло, чтобъ не вдѣлалось большой испарины, которая конечно приводитъ ихъ въ слабость.

103. Господинъ Локъ совѣтуетъ, чтобъ дѣти спали на сухой постелѣ, по естѣ на соломенномъ, волосяномъ, или шерстяномъ шюфкѣ, а не на перинѣ. Опъ упоиребленія мягкой постели дѣти бывають дряхлы и нѣжны; напротивъ того живнѣ нѣсколько суровая весьма укрѣпленѣ сложенѣ тѣла человеческого и для переду, а особливо для спарости.

О
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.

104. Не оспоримо, что великая чувствительность вредитъ тѣлу; чего ради надлежитъ склонять дѣси благориспкойнѣмъ образомъ къ терпѣннѣ и къ суровости противъ себя самихъ, и не допускать ихъ превозмнѣсь; особливо, когда они здаются въ горестъ и сокрушенѣ оиъ самой малой болѣзни, шерпя сами, или видя другихъ спраждающихъ оиъ оной. Господинъ Локъ пишетъ: какѣ бы ни случилися дѣтямъ удары оиъ игры, или оиъ другихъ уцраженнѣ, надлежитъ ихъ оиъ же часъ, удерживать оиъ слѣзъ съ ласкою и безъ всякой суровости. Сѣмъ способомъ они и на то время успокоятся, и впредъ споль чувствительны не будутъ. Надобно, чтобъ были ласковы и жалосптивы, чтобъ имѣли сердце доброе; но чтобъ онымъ повѣлѣвалъ расудокъ, а не слабость.

105. Весьма не благоразумно и опасно, при случающихся дѣтямъ большихъ или малыхъ болѣзняхъ пользоваться ихъ бабьями, или простонародными лѣкарствами. Известно, что какѣ бы кто ни удивительные рассказы о томъ ни дѣлалъ, и какѣ бы кто ни предапавлялъ прелестные примѣры, все сѣ походитъ на такую обманную лощерею, въ которой иво спа, равъ однажды удаеся выиграть. Хопя множеству примѣровъ сѣму подобныхъ видимъ во всякихъ болѣзняхъ, однако оиъ предубѣжденнѣ не оиърацаемъ. Опъ сей не оиърожаности великую данъ планитъ родъ человеческѣ. Сколько возможно, надлежитъ молодыхъ людей входящихъ въ смыслъ, оиърацать оиъ сѣхъ зарапительныхъ предубѣреннѣ, и не допускать ихъ слѣдовать опаснымъ и обманнымъ совѣтамъ.

ЧТО ПРИ ВОСПИТАНИИ НАБЛЮДАТЬ ДОЛЖНО.

106. Ежели кто ведетъ живнѣ одинакую, топъ ни къ какой перемѣнѣ не способенъ. Не худо предуготовлять по малу дѣтей ко всѣмъ
):():(2
чрезвы-

чрезвычайнымъ случаямъ, дабы они все сносить могли, когда нужда ни по пребуемъ, а особливо въ пищѣ, въ содержаніи пѣла, и иному бы правилу не слѣдовали, какъ только пому, чѣмъ не имѣли ни какого правила. Тоще можешъ все сносить, кшо ко всему приученъ. Дѣламъ должно привыкать къ перемѣнамъ, не дѣлая напури принужденія. Она со временемъ на все преклонится. Симъ способомъ не чувствительнѣе привыкнути къ трудамъ, побѣдяи наконецъ все, къ чему они имѣли прежде отвращеніе, будучи въ состояніи, когда нужда ни воспребуемъ, сносить голодъ, жажду, жаръ, и смужу: не повредиши ихъ роса вечерняя, ни долговременное бѣдніе: опъ поща и безпокойства силы ихъ не испощатся, и прочая; но при всемъ томъ надлежитъ вѣдани, чѣмъ воздержностъ и работа сушь лучшия дѣкарства для человѣка.

О
МУЗЫКѢ.

107. Всѣ духовые инструменны, по еспь, габои, фаготъ, флейта, валторна и прочія вредны здорью.

О
СТРАСТЯХЪ.

108. Меньше опасности для молодыхъ людей, ежели разнымъ страстямъ слѣдуютъ, нежели когда прилѣпляются къ одной. Надзираемъ должно стараться раздѣляти въ нихъ склонносты, и не допускати, чѣмъ одна въ нихъ усиливается.

О
ИГРѢ.

109. Страсть къ карточной или другимъ играмъ, а паче къ пачкамъ, при копорыхъ мало, или никакого нѣсть пѣлдвиженія, весьма вредитъ молодымъ людямъ и приводитъ здорье въ слабостъ, не упоминая о томъ, чѣмъ при сихъ случаяхъ пораниши оны кровь, или причину самолюбія, либо для корысти.

О
**ТЕМПЕРАМЕНТѢ, ИЛИ СВОИСТВѢ
ЧЕЛОВѢЧЕСКОМЪ.**

110. Не молодѣе пятнадцати лѣтъ начинаетъ оказываться свойство сложенія, которое буденъ владычесповати въ человѣкѣ. Подлинное познаніе онаго необходимо нужно.

ЗНАКИ МНОГОКРОВНЫХЪ.

111. Человѣкъ лѣтъ пятнадцати, сложенія многокровнаго, или **САЛГВИНИКЪ**, имѣетъ въ лицѣ цвѣтъ свѣжій и румяный, бываешъ не поспаненъ, весель, малымъ доволенъ, не поечипеленъ, любитъ смѣхъ, шутливъ, безъ обиды другихъ и прочее. Сие сложеніе всѣхъ лучшее, ежели наблюдается въ немъ посредство, которое и надлежитъ сохраняти въ дѣтяхъ съ не малымъ попеченіемъ. Достигнути же до сего иначе не возможно, какъ наблюденіемъ предписанныхъ здѣсь для воспитанія правилъ.

112. Человѣкъ *ФЛЕГМАТИЧЕСКАГО* сложения обыкновенно бываетъ пихъ, ибженъ, мягкосердъ, не мужеспвенъ, вида пріятнаго, сговорчивъ, и власивоватъ надъ собою охотно позволяетъ: не имѣетъ бѣлаго разума, и не скоръ на предпріятіе, лѣнивъ, спокоенъ, терпѣливъ, въ дружбѣ слабъ, въ непріязни безопасенъ, шупъ и не способенъ къ вымысламъ: во всемъ подражаетъ другимъ, и въ дѣлахъ и въ разсужденіяхъ медлителенъ, но довольно справедливъ: способенъ къ софтамъ, къ почтенному познанію наукъ и къ наблюденіямъ. Столь любопытнымъ бываетъ фивикомъ, что одно крыло бабочкино цвѣлый день размаприватъ въ соспаніи. Сложенія со вѣснмъ проптивнаго вспылчивому; припомъ любивъ жалкую и унылую музыку, спихонворспно паслушье. Люди сего свойства весьма мало пекутся о дѣлахъ жипейскихъ, и не могутъ сносить работъ тяжелыхъ: чего ради надлежитъ ихъ поощрять къ пѣлодвиженіямъ нѣсколько пруднымъ; ибо сн склонности къ шому не имѣютъ: удаляя ихъ отъ покоя, копорый имъ всего пріятнѣе.

ЗНАКИ ВСПЫЛЧИВАГО.

113. Человѣкъ *ВСПЫЛЧИВЫИ* имѣетъ взоръ быстрый, блестящій: чувствительнъ и скоръ ко гѣву, разсужденіе не медлительно, пѣрдо и основательно, мысли у него ивобильныя, любивъ горячо, и въ ненависти не примираетъ. Хочетъ быть всегда въ движения, кровь у него безпреспанно волнуется, и по шому отъ самой бедѣлки разгорачивъея можетъ; напросивъ шого въ шрудахъ, въ великихъ работахъ и въ жестокихъ пѣлодвиженіяхъ терпѣливъ и къ онымъ ревнители чрезвычайно, въ дѣлахъ скоръ и пворенъ, любивъ хипроспн, и удивительно производитъ оная; что предприметъ, не оплагаетъ; понимаетъ всякое дѣло съ перваго раза: никогда не доволетъ: какъ скоро начинаетъ, шакъ скоро и опять кончитъ: любивъ спраспный и замысловатый, другъ искренній и чивый, нец, іапель не примиримый и весьма опасный, любивъ упражняющъ въ наукахъ и прочая; шакъ совершенно долженъ воздержаться отъ вина и всякихъ крѣпкихъ напитков; и по шому, что шакъ человекъ добровольно бываетъ во всегдашнемъ удраженіи, правдошп для него нуажбе.

ЗНАКИ МЕЛАНХОЛИКА ИЛИ ЗАДУМЧИВАГО.

114. Сложене *МЕЛАНХОЛИКА* обыкновенно не прежде припцати лѣтъ оказываея. Оное по большой части бываетъ случайное, а не отъ природы; однако, есп ли родители воспитываемаго дпцпши были сего сложения, то надлежитъ прилѣжно наблюдать, чтобъ и съ нимъ то же не случилось. Знаи онаго сущъ: лицо худощавое, кожа присохлая къ костямъ и горячая, волосы черные и жесткіе, по большой части лицемъ не пригожъ, хоня и бываеиъ хорошъ въ робячеспѣ: глаза у него малы и къ сколько суровы, видъ угрюмой, мысли ивобильныя, память твердая, разсужденіе скорое и оспрое: много разума, но часто употребляемъ бываетъ на оужденіе людскихъ недоспанковъ; способенъ къ наукамъ самымъ вышнимъ; любивъ чувствительный, готовъ умертвить себя за невѣрную женщину; скука, уныніе, правдошп и уединеніе сущъ лучшія его забавы; во всемъ оплаетъ какъ въ дружбѣ, шакъ и въ ненависти; желанія превосходятъ его силы. Есп ли успримитъ къ добродѣтели, наблюдаетъ оную въ высочайшей спешени; есп ли же къ пороку, то въ злодѣспствѣ нѣтнъ ему подобнаго.

115. Изъ сего можно заключить, сколь необходимо нужно опдрощать начало сего сложения, какъ скоро въ комъ знаки онаго примѣчны будупъ, надлежитъ его прѣчать къ упражненіямъ пріятнымъ, но не продолжительнымъ, и чтобъ всегда былъ въ свободномъ и легкомъ додухѣ. Спараша всячески безъ принужденія, и не говоря о болѣзни, развѣ-

развеселять и развивать вадумчивыя его мысли, удалять его отъ людей печальныхъ, выводить на увеселительную поворища, а не на прагедню; всего же лучше быть ему въ путешествияхъ.

О

У П Р А Ж Н Е Н І Я Х Ъ .

116. Художества, масперсва и всякія рукодѣлія требуютъ великой прилѣжности, и малаго шблдвиженя до прищипши лѣтнѣ, которыя составляютъ лучшее въ жизни время. Сей родъ упражненія принуждающаго сидѣть долгое время на одномъ мѣстѣ, весьма вредитъ и ивнуряетъ доброе сложеніе шбла; для того надлежитъ молодымъ людямъ понуждать къ частымъ шблдвиженіямъ и разнымъ забавамъ на вольномъ воздухѣ. Назначенное къ гулячню время полезно препровождать въ бѣтаніѣ долговременномъ и шрудномъ на солнцѣ и на дождѣ, въ прыганіѣ, въ танцахъ, въ игрѣ мячами, кеглями, въ бивѣ на рапирахъ, въ верховой ѣздѣ и въ прочемъ тому подобномъ; все сіе одакожъ дѣлать по спешеніямъ, и разныя употреблять къ тому способы мало по малу, а не вдругъ и не чрезъ силу. Такія на вольномъ воздухѣ движенія, гдѣ шблесная сила дѣйствуетъ, отъ природы свойственны чловѣку, который чрезъ то спавоится проворнѣе, здоровѣе и сильнѣе. Искусство уабряетъ насъ въ томъ ежедневно, и ишбнѣ нужды изыскивать дальныхъ на то примѣровъ. Срывимъ поршняго или пикача съ работникомъ, который на рынкѣ или на биржѣ шблный день бываетъ въ работѣ. Необходимо подумаемъ, что сіи два чловѣка совсемъ равнаго рода.

О

О П А С Н Ы Х Ъ О Т Ъ Л Ю Б В И С Л Ѣ Д С Т В І Я Х Ъ .

117. Довольно извѣстно, сколь вредно и опасно дѣйствіе любовной страсти въ молодыхъ лѣтахъ. По тому, что для росну и для укрѣпленія силъ и разума вся природная горячность потребна; всѣми способами надлежитъ спараться отщращать все, что прежде времени можетъ вредить юности. Надобно удалять ихъ отъ мертвыхъ разговоровъ, отъ прикосновенія безчестныхъ; отъ чтенія любовныхъ сочиненій; наконецъ отъ частаго обхожденія равнаго пола вмѣстѣ, дабы не превратить прекрасной весны натуры въ мрачную и безплодную осень. При томъ надлежитъ помнить пословицу: что случай дѣлаетъ поря.

О

Т А Б А К Ъ .

118. Табакъ хорошо употреблять вмѣсто лѣкарства, и не дѣлать къ нему привычки. Онъ повреждаетъ память; однако можно позволить оный употреблять, но съ умѣренностію, людямъ сложена флегматическаго, и шбмѣ, которые подвержены разнымъ головнымъ протудамъ.

О

Ч И С Т О Т Ъ .

119. Воспитателямъ должно великую имѣть осторожность въ шроль важномъ дѣлѣ, каково естъ чистоты наблюдене. Всѣмъ извѣстно, сколь необходимо нужно пручать дѣтей къ оной во всемъ, что

что около ихъ , и что предъ очами у нихъ бываетъ. Наблюдать се должно опъ самыхъ пеленъ , и не забывать сего правила , въ какихъ бы ни были дѣши лѣпахъ , случаяхъ или обстоятельстввахъ ; ибо и здорѣе ихъ опъ того зависитъ. Благоприспособность , учтивство и честъ споль не разрывн сопряжены съ сею добродѣтелью ; [если ли можно такъ ее назвать] что опъ недостатка чистоты воспитаніе не можетъ быть въ совершенствѣ. Попечители , правители ; надзиратели или надзирательницы домовъ , гдѣ воспитываются дѣши , должны употреблять великую строгость и прилѣжаніе въ смощеніи за чистотою вездѣ и во всемъ , какъ въ домахъ имъ повѣренныхъ и за дѣшми , такъ и между собою другъ за другомъ , по тому что имъ первыми надлежитъ примѣры благоприспособности показывать собою.

в

Б А Н Я Х ъ .

120. Господинъ Докторъ Саншевъ для дѣшей воспитательнаго дома преподаетъ разсужденія о баняхъ :

Дай Боже ! гороритъ онъ , чтобъ физики ирачи пѣ Россіи испытали пользу , которую песь народъ отъ бани получить можетъ . Они будутъ утѣрены , и скажутъ , что лѣ закона мѣ политически мѣ по пелькомъ Россійскомъ городѣ , селѣ и деревнѣ быть должна баня мѣ по числу жителей по дѣ хороши мѣ присмотромъ .

Се для сохранения и утвержденія здорѣя , для предосторожности и исполненія опъ безчисленныхъ болѣзней преползное лѣкарство обыкновенно во зло употребляется. Торговья бани построены и содержатся худо. Народъ входящъ въ оныя парится , какъ скоро только прубу закроютъ , и прежде , нежели поддаваніемъ она изготовится. Чрезвычайный жаръ причиняетъ со всемъ пропивное тому , чего бы ожидать надлежало. При томъ многіе подвергающъ себя двумъ противоспорюющимъ случаямъ : будучи въ превеликомъ жару , парятся чрезвычайно , и прущя крѣпкими спиртами и ѣдкими кореньями ; приведши пѣло въ преужасное движение , и произведя превеликій потъ , пьютъ опъ жажды безпрестанно воду холодную ; а иногда со льдомъ , опъ чего случается , что вдругъ умираютъ апоплексическимъ ударомъ ; другіе въ самомъ жару не только выходятъ на спужу и окочивающя холодною водою , но и ложатся на снѣгъ. Опъ такового ужаснаго злоупотребленія весьма осперегающъ должно .

Всемъ извѣстно , что чистота способствуетъ здорѣю и предостерегаетъ опъ болѣзни ; а понеже бани Россійскія въ своемъ существѣ не что иное , какъ бани парныя ; того для всемъ необходимо нужно мыться въ оныхъ хотя всякую недѣлю ; и для надлежащей пользы надобно входитъ въ баню . 1 е .) Часа за два до обѣда или до ужина , а сытому или потъ часъ послѣ кушанья иши въ оную весьма опасно и вредно . 2 е .) Не входитъ прежде , доколѣ поддаваніемъ на каменку холодной воды не наполнится паромъ , опъ чего въ ней воздухъ будетъ пріятный , и пользоваться онымъ можно безъ малѣйшаго безпокойства и шягости : часа два потѣтъ , перешься и отдыхатъ ; мыться сперва теплою , а по томъ , не много расхалаживая , и спуденою водою . 3 е .) Не надобно пить вина винограднаго , ни водокъ или спиртовъ крѣпкихъ ; а можно опъ жажды умѣренно употреблять такое питье , котораго бы теплоша равна была съ теплошою воздуха баннаго , напримѣръ , полпиво , квасъ или чай . 4 е .) Изъ бани выходитъ въ теплою переданникъ или въ покой , гдѣ на постелю лечь , и отдыхатъ до шѣхъ поръ , покамѣстъ не почувствуетъ поту или перемѣны

перемѣны въ пѣлѣ; при чемъ надобно беречься, чтобъ не пить холоднаго; а кормилицамъ и мамамъ подтверждать и смотрѣть за ними накрѣпко, чтобъ оны не вносили дѣтей на верхній и средній полокъ въ банѣ, гдѣ для нихъ жаръ чрезвычайно вреденъ, и оныя не мыли бы ихъ выше нижней ступени.

К О Н Е Ц Ъ .

от Милостивого мне Вышши
ю 1894 года Вновь, и с
такой же Запискою для нас и
ль Анисий Андреевich и
Милостивая Вспомогательная Матюшка

Одарив Алексеевна

замерзших пожелая Вам в
сердце здоровья и в семье
каждого человека и милости божией
прошу увидеть радимельское
слово божия и не беру перу
своею любовью моею (Жене
вашей Марии Ивановне и сыну
Васе) на Вашу любовь и
увидая Васю радимельского
словесника и посылать Вам
мы двенадцать рублей и пять
копеек на Вашу (Сестричку)
Сервни в памятный дом
и балваней развела
остатки с ней Анисий
Александрович

УКАЗЪ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА

САМОДЕРЖИЦЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ,

Изъ-Правительствующаго Сенаша,

Во всенародное извѣстие.

ЕЯ ИМПЕРАТОРСКОЕ ВЕЛИЧЕСТВО на поднесенной отъ Спекунскаго совѣта ИМПЕРАТОРСКАГО Московскаго Воспитательнаго дома докладѣ въ дополненіе къ пожалованному означенному дому привилегіямъ, какъ того надобность и общенародная безопасность требуютъ, изъ Машерней ЕЯ ВЕЛИЧЕСТВА милости минушаго Марта въ 31 день высочайшею конфирмаціею всемилостивѣйше повелѣтъ соизволила: 1 е. Всѣ поручаемыя оному дому отъ кого деньги исключитъ отъ Конфискаціи, и сохранятъ ихъ въ надежной и совершенной безопасности, для него самаго, потомства его, или кому онъ добровольно завѣщаетъ. 2 е. А дабы ни кто не уповалъ, что вышесказаннымъ для пользы общества предписаніемъ защита быть можетъ хищникамъ, то въ пресѣченіе таково злоупотребленія, ежели кто чужія ввѣренныя ему, или какимъ ниудь коварнымъ образомъ захваченныя деньги называя своими отдастъ въ сохраненіе, а по точному въ нихъ отъ какого судебнаго мѣста иволиченно, хотяи въ данымъ при прѣемѣ денегъ билетомъ вынесетъ въ Спекунской совѣтъ свидѣтельство, что оно ему принадлежитъ: то вкладчику и его наследникамъ въ томъ ни какого участія болѣе не имѣтъ, а по оставленіи изъ нихъ на Воспитательной домъ двадцатой части достальныя возвратить, кому по законамъ принадлежатъ. 3 е. Когда какимъ манеромъ хожденіе запрещено будетъ, или въ нихъ какая отмена послѣдуетъ: то Воспитательному дому находящіяся у него въ наличности такыя манеры вносить для обмѣна безъ убытка на ходячія деньги въ надлежащее мѣсто. 4 е. Какъ обстоятельства неминуемо требуютъ при Воспитательномъ домѣ для разныхъ должностей быть равнымъ чинамъ, и чтобъ должности свои исправно съ ревностію исполняли, а въ поощреніе имъ поступаая изъ одного въ другое званіе почтеніе получать могли: то опредѣляемымъ Спекунскимъ совѣтомъ, смотря по достоинству, пользоваться почтеніемъ противъ государственнаго штата классами, доколѣ при дѣлахъ своихъ находится будуще, а имено: Контролерамъ въ 8 мѣ, Экспедиторамъ въ 9 мѣ, Надзирателямъ, Помощникамъ Экономскимъ и Экспедиторскимъ въ 10 мѣ, бухгалтерамъ въ 12 мѣ, регистраторамъ въ 13 мѣ, Актуаріусамъ и Камисарамъ въ 14 мѣ. Которыя должности свои ревностно и добродорядочно исправляли, а по законнымъ причинамъ или и другимъ обстоятельствамъ оныхъ далѣе продолжать не въ состояніи, таковымъ по справедливому разсмотрѣнію за хорошее ихъ поведеніе и поступки по увольненіи состоятъ на всегда въ вышесказанныхъ же достоинствахъ, на которые свидѣтельства давать за подписаніемъ совѣта и большею печатью.

Подлинной за подписаніемъ
Правительствующаго Сенаша.



Печатанъ въ Москвѣ при Сенашѣ,
Апрѣля 12 дня 1767 года.